

Corso di abilitazione per OPERATORE DI PRIMO SOCCORSO SU PISTE DA DISCESA
(allegato B alla DGR n. 47-4414 del 19 dicembre 2016 – Regione Piemonte)

UF: NOZIONI DI SICUREZZA SULLE PISTE	103 ORE
<p>Conoscenza: SICUREZZA SULLE PISTE</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definizione di pericolo, prevenzione dei rischi, rischi del soccorritore, elementi di sicurezza sul lavoro, protezioni obbligatorie individuali, palinatura e segnaletica piste, la normativa e gli obblighi ad essa connessi in materia di impianti a fune, piste da sci, piani di gestione del rischio valanghe. - Piano di Intervento per il Distacco Artificiale delle Valanghe-PIDAV. - Manutenzione e messa in sicurezza delle piste. 	28 ore
<p>Conoscenza: NOZIONI DI CARTOGRAFIA , METEOROLOGIA E NIVOLOGIA</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strumenti di rilevazione topografica (altimetro, bussola); metodi di orientamento e navigazione con sistema GPS. Elementi di utilizzo di software freeware per l'elaborazione dei dati GPS. - Meteorologia: elementi di meteorologia alpina (principali parametri fisici, circolazione atmosferica, fronti e fenomeni meteorologici associati sulle Alpi); interpretazione dei bollettini meteorologici. - Nivologia: formazione e metamorfismo del manto nevoso; proprietà fisiche della neve; classificazione delle valanghe e principali fattori che ne determinano il distacco; strumenti di misura e metodi di rilevamento meteo-nivometrico; test di stabilità. Interpretazione dei bollettini valanghe. Prevenzione degli incidenti da valanga. Norme di comportamento in caso di incidente da valanga. 	16 ore
<p>Conoscenza: NOZIONI SULLA TIPOLOGIA DELLE PISTE DA SCI</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caratteristiche delle aree sciabili. - Cenni sugli impianti di risalita; tipologia degli impianti di innevamento artificiale; mezzi meccanici utilizzati sulle piste. 	4 ore
<p>Conoscenza: NOZIONI SULLE NORMATIVE VIGENTI IN MATERIA DI SICUREZZA PISTE</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Norme professionali (D.lgs. 363/2003 e l.r. 2/09). - Segnaletica piste da sci. Opere di pattugliamento piste. - Procedure di sicurezza; procedure primo soccorso; interagire coi soccorsi, cenni di elicotterazione. - Norme di deontologia professionale. 	10 ore
<p>Conoscenza: TRASPORTO DEGLI INFORTUNATI SULLE PISTE DA SCI</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Materiali tecnici utilizzati per il soccorso e trasporto di infortunati sulle piste da sci. - Metodi di trasporto della barella "toboga" con prove pratiche senza e con persona a bordo. - Tecniche sciistiche su pista. - Procedure di avvicinamento all'infortunato, messa in sicurezza dell'area, valutazione della scena, sicurezza dell'infortunato. - Soccorso passivo, aiuto di sciatore in difficoltà - Prove pratiche inerenti la gestione della sicurezza sulle piste da sci durante gli interventi di soccorso. - Prove pratiche sullo svolgimento delle operazioni (esclusa parte sanitaria) nelle fasi di caricamento infortunato su barella "toboga" e successivo trasporto. - Problematiche relative agli interventi con impiego di elicottero (collaborazione da parte dei soccorritori a terra durante le fasi di intervento con elicottero, comunicazioni radio e telefoniche per gestire l'intervento, tecniche di intervento impiegate nell'elisoccorso su piste da sci e relative norme di sicurezza, collaborazione con l'equipe di elisoccorso). - Metodi di trasporto della barella "toboga" su terreno ripido e/o ghiacciato. - Cenni sull'uso della motoslitte durante gli interventi di soccorso. - Ricerca in valanga con sistema Recco, ARTVA e sondaggio (teorico e prove pratiche); procedure di autosoccorso e soccorso organizzato. - Realizzazione di ancoraggi, nodi e metodi di calata della barella "toboga" su terreno ripido e/o ghiacciato. - Utilizzo dei ramponi su terreno ripido ghiacciato. 	32 ore

<ul style="list-style-type: none"> - Cenni sulle procedure di svolgimento del soccorso in linea degli impianti a fune. - Risoluzione di interventi su terreni con problematiche particolari (fuori pista nelle immediate vicinanze delle piste da sci, terreno ghiacciato, trasporto barella in traverso, brevi recuperi della barella in salita, assicurazione su corda fissa); prove pratiche sul campo, con simulazione d'impiego. - Analisi delle capacità tecniche generali acquisite dai singoli partecipanti mediante simulazioni pratiche. 	
<p>Conoscenza: NOZIONI DI COMUNICAZIONE E LINGUA STRANIERA</p> <p>Saperi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestione delle relazioni con i turisti e con le istituzioni del comprensorio sciistico. - Comunicazioni all'utenza in materia di corretto utilizzo delle piste in condizioni di sicurezza. - Conversazione in lingua, con particolare approfondimento della terminologia in uso nell'esercizio della professione. 	<p>13 ore</p>
<p>UF: NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO</p>	<p>32 ORE</p>
<p>Conoscenza: PRIMO SOCCORSO</p> <p>Saperi:</p> <p>Il Sistema dell'Emergenza Territoriale 118:</p> <ul style="list-style-type: none"> - il Sistema 118, la chiamata di soccorso al 118, i codici di gravità. <p>La sicurezza della scena:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valutazione dello scenario, concetti di auto protezione, sicurezza nei casi di intervento dell'elisoccorso. <p>La misurazione dei principali parametri vitali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - frequenza respiratoria, frequenza cardiaca, temperatura corporea, saturazione d'ossigeno, pressione arteriosa. <p>Gestione delle vie aeree:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ossigenoterapia, utilizzo del pallone auto espandibile. <p>La valutazione del paziente secondo lo schema ABCDE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valutazione primaria del paziente. <p>Concetti generali di cinematica del trauma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni penetranti, cadute dall'alto, lesioni da decelerazione, impatto contro ostacoli fissi. <p>Il paziente traumatizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - concetti generali relativi al trauma, il trauma della cute, il trauma degli arti, il trauma cranico, il trauma toracico, il trauma addominale, il trauma vertebrale, il trauma da ustione. <p>Tecniche di immobilizzazione del traumatizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rimozione del casco, uso del collare cervicale, prono - supinazione dell'infortunato, uso del materasso a depressione, uso della tavola spinale, uso della barella a cucchiaio, immobilizzazione degli arti. <p>Il paziente con problemi respiratori:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'insufficienza respiratoria, la crisi asmatica. <p>Il paziente con problemi cardiologici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - il dolore toracico, la sincope, la lipotimia. <p>Il paziente con problemi neurologici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'alterazione e la perdita dello stato di coscienza, la crisi convulsiva, le principali malattie cerebrovascolari. <p>Il paziente diabetico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ipoglicemia, iperglicemia. <p>Patologie da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la folgorazione, il congelamento, l'ipotermia. <p>Il trasporto dell'infortunato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - forze gravitazionali, le vibrazioni, i sobbalzi, il trasporto con toboga. <p>Problemi psicologici legati al soccorso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la persona bisognosa di aiuto, principi generali sulle tecniche di comunicazione. 	

L'intervento in valanga Corso di Formazione per l'utilizzo dei Defibrillatori SEMI AUTOMATICI ESTERNI (secondo d.g.r. n. 32 – 4611 del 24/09/2012).	
STAGE	30 ORE
Il periodo di stage consiste in esperienze di affiancamento nell'attività di soccorso, manutenzione e messa in sicurezza delle piste e deve essere svolto sotto la responsabilità di un direttore abilitato o di un operatore di primo soccorso su piste da discesa abilitato il quale, al termine del periodo, dovrà presentare una relazione sull'esito dello stage. I periodi di stage devono essere organizzati secondo le disposizioni del D.M. 25 marzo 1998 n. 142.	
ESAME FINALE	12 ORE
Al termine del corso ogni candidato dovrà superare un esame così articolato: - prova scritta (questionario a risposta aperta o multipla) sulle materie oggetto del corso; - prova pratica che verterà sulla simulazione di un intervento di soccorso sulle piste da sci da discesa e in una prova di trasporto di un infortunato utilizzando i dispositivi specifici. Per la parte inerente al soccorso dell'infortunato ogni allievo verrà valutato in base alla professionalità acquisita su: 1. chiamata di soccorso e interazione soccorritori e direttore piste; 2. arrivo in scena e valutazione dei parametri vitali; 3. valutazione dell'infortunato e messa in sicurezza del sito; 4. tecniche di immobilizzazione del traumatizzato e trasporto in sicurezza.	
Totale teoria e pratica	135 ORE
Totale stage	30 ORE
Totale esame finale	12 ORE
Totale percorso	177 ORE