

CONTENUTI – PROGRAMMA DIDATTICO

Riportiamo qui di seguito i contenuti dei progetti standard dei corsi di abilitazione da:

- Accompagnatore cicloturistico – Regione Piemonte
- Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) – FCI
- Guida Ciclo Turistica Sportiva - FCI

Come previsto dalla D.G.R. 22-06-2009 n. 27-11643 e s.m.i., al fine del conseguimento delle abilitazioni federali di “Guida Ciclo-Turistica-Sportiva” e di “Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2)”, le materie del corso, la prova di ammissione e l’esame finale sono integrati secondo i programmi previsti dalla Federazione Ciclistica Italiana.

Pertanto i contenuti del corso regionale vengono erogati con l’integrazione dei corsi FCI ma le ore totali del corso restano le medesime (ovvero 270 di teoria e 16 di prova finale).

ACCOMPAGNATORE CICLOTURISTICO – REGIONE PIEMONTE	
UF: LEGISLAZIONE E ORGANIZZAZIONE TURISTICA ED AMBIENTALE	15 ore
Legislazione regionale in materia di organizzazione turistica, professioni turistiche Cenni sulla disciplina delle strutture ricettive ed agenzie di viaggio Operatori, enti, associazioni, consorzi turistici del territorio Normativa statale ed europea attinente al turismo Legislazione statale e regionale su parchi e aree protette Definizione e scopi dell'educazione, cos'è un centro di educazione ambientale	
UF: TECNICA PROFESSIONALE	60 ore
Compiti e norme per l'esercizio della professione responsabilità civile professionale norme fiscali ed amministrative deontologia professionale codice della strada didattica e animazione gestione del servizio di accompagnamento in bicicletta informatica finalizzata all'ambito professionale ed all'utilizzo di internet cartografia, topografia, orientamento, uso degli strumenti satellitari di georeferenziazione, meteorologia	
UF: COMUNICAZIONE	20 ore
Il rapporto interpersonale con il cliente-turista, con i fornitori di servizi, con le istituzioni Dinamiche di gruppo Il rapporto con il gruppo Gestione delle tensioni e dei conflitti Cenni di marketing turistico	
UF: TECNICA CICLISTICA	80 ore
Tipologie del mezzo su due ruote Meccanica ciclistica Tecniche specifiche di pratica ciclistica	
UF: IL TERRITORIO E LE SUE RISORSE	80 ore
Conoscenza del territorio piemontese dal punto di vista delle risorse ambientali, naturalistiche, culturali, artistiche, produttive ed enogastronomiche, con particolare riferimento al territorio oggetto del corso Conoscenza teorica e pratica dei percorsi cicloturistici anche attraverso uscite sul territorio	
UF: ELEMENTI SULLA SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO	15 ore
I traumi più comuni Norme generali di primo soccorso La cassetta di pronto soccorso da viaggio Regole sull'accompagnamento in sicurezza su itinerari cicloturistici Le cause principali di incidenti	

	Totale teoria e pratica	270 ORE
	Totale esame finale	16 ORE
	Totale percorso	286 ORE

MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (T12) - FCI

Prova pratica di ammissione	4
I corsi della FCI – Nuova normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	1
Il Maestro - Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	3
Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	2
Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	2
L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo.	2
L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.	2
L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 PRATICA. Esercizi, circuiti, progressioni didattiche, giochi presportivi e sportivi.	2
L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 PRATICA. Esercizi, circuiti, progressioni didattiche, giochi presportivi e sportivi.	2
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	2
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	2
La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	2
L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	2
Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C: esercizi tecnici specifici MTB e BMX	4
Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria Giovanissimi: FUORISTRADA – STRADA - PISTA	2
Psicopedagogia: la comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	4
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	2
Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	2
Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	2
Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	1
I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	2
L'approccio alla disabilità	1
Totale teoria e pratica	44

GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA - FCI

Presentazione del Corso. Il Progetto Guide Cicloturistiche FCI. Lo SnaQ-CONI. Le Scuole di Ciclismo.	2
Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"	2
L'attività pratica di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti.	2
Esercitazioni pratiche in bicicletta (Tour Leading)	2
Conoscenza del territorio e dell'ambiente	2
Corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato	2
Introduzione all'esame finale e indicazioni operative per la realizzazione del Project Work	2
Fondamenti di primo soccorso e prevenzione dei principali infortuni e inconvenienti: cosa fare e cosa non fare	4
Marketing e management	4
Pedalare in sicurezza (teorico - pratica)	2
Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)	2
Scelta del mezzo, meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo	2
Orientamento e Orienteering 1 - Carteggio (Lezione teorica in aula)	2
Orientamento e Orienteering 2 - Pratica	2
Accompagnare in E-Bike (teorico - pratica)	2
Comprensione delle previsioni meteorologiche e consultazione di siti web - app per smartphone. L'uso del GPS e altre applicazioni	2
Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale (Lezione teorica in aula)	2
Aspetti assicurativi, fiscali e di responsabilità civile verso terzi	2
Alimentazione e idratazione	4
Comunicazione: relazione con i clienti turisti	4
Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione del gruppo)	2
Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione delle emergenze)	2
Francese / Inglese (glossario terminologia tecnica)	2
Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico	2
Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione parametri sforzo	2
Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze	2
Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: (Scuole di Ciclismo, Bike Park, Bike Resort , palestre	2
Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work	2
Totale teoria e pratica	64