



## **La Mandria - WORKSHOP DI CUCINA VEGETARIANA E VEGANA (LM)**

- **Termine iscrizioni:** 30/06/2024
- **Settore:** alberghiero-ristorazione

## **Descrizione**

Corso di cucina nel quale imparerete nuove tecniche di cottura, scoprirete ingredienti nuovi e conoscerete cucine diverse, ma, soprattutto, Vi divertirete a creare i Vostri piatti. Imparerete a preparare piatti (vegetariani e vegani) sani e completi, poveri di grassi animali ma ricchi di vitamine, fibre, sali minerali - e gustosi con l'utilizzo di ortaggi, legumi, uova, farine, ecc..

Le lezioni sono tenute dagli Chef Docenti della scuola di formazione FORMONT, Centro Operativo La Mandria.

Il corso sarà costituito da n. 2 lezioni serali con orario dalle ore 18,30 alle ore 22,30; la cadenza del corso sarà settimanale.

L'avvio delle lezioni avverrà al raggiungimento del numero minimo di iscritti, pari a 6 utenti.

Il costo del corso della durata di 8 ore (2 Lezioni) ammonta a 140,00 € a persona.

A tutti i corsisti verrà rilasciato un Attestato di Frequenza.

### **PROGRAMMA:**

Preparazioni di base: impasti, tagli verdure, sali ed olii aromatici.

Utilizzo di materie prime stagionali, condimenti alternativi e tecniche corrette di cottura e cibi alternativi

Preparazione di Menù completi: vegetariano e vegano.

Degustazione e consumazione dei piatti preparati.

### **ISCRIZIONE**

Per le adesioni contattare la Segreteria presso il Centro Operativo La Mandria al numero

telefonico 011 4598046 oppure all'indirizzo e-mail [cfp-lamandria@formont.it](mailto:cfp-lamandria@formont.it).

L'adesione dovrà essere confermata tramite il pagamento anticipato, con bonifico, della quota di 140,00 € (restituita in caso di mancata partenza del percorso formativo).

## **Luogo di svolgimento**

Formont La Mandria - Parco La Mandria V.le Carlo Emanuele II n° 256 Venaria Reale (TO)

## **Durata e frequenza**

2 LEZIONI DA 4 ORE H. 18.30-22.30 (modifiche orario possibili)

## **Costi**

€ 140,00

## **Periodo**

a partire dal 25/11/2023 giorni probabili LUN e MERC dalle 18.30 alle 22.30 Altre edizioni del workshop potranno essere riproposte fino a giugno 2024

## **Certificazione finale**

Attestato di frequenza

## **Prove d'ingresso**

Nesuna

## **Prerequisiti**

Nessuno

## **Documenti necessari**

CI e CF

## **Destinatari**

Corso aperto a tutte le persone interessate

## **Termine ultimo iscrizioni**

30/06/2024

## **Allegati**

[23-24\\_LM CUC VEGETARIANA](#)

## **Immagini**

---