



## **FAI LA TUA TRACCIA - Modulo 1c AINEVA**

**Termine iscrizioni:** 31/12/2024

**Settore:** ambiente, turismo-montagna

## **Descrizione**

**Obiettivi:** essere capaci di spostarsi in sicurezza sul terreno innevato, in gruppo, adottando tutte le buone strategie di gestione del rischio e ottimizzando la propria traccia.

**Contenuto:** si apprendono e si mettono in pratica i criteri e le tecniche dettagliate di analisi, progettazione e conduzione di un'escursione su terreno innevato mediante l'individuazione preventiva delle condizioni nivo-meteorologiche e delle situazioni del terreno "critiche" mediante l'analisi approfondita e la corretta interpretazione delle basi topografiche, del bollettino valanghe e del terreno.

Vengono illustrati i processi decisionali e le trappole euristiche, più comuni, connesse al fattore umano che possono inficiare la decisione corretta nonché le corrette modalità di comunicazione, messa in atto delle decisioni e delle consegne da applicare all'interno del gruppo.

Infine, vengono illustrate e messe in pratica le metodologie volte ad assicurare una progressione fluida e sicura effettuando una traccia sicura, confortevole, estetica e rispettosa dell'ambiente.

## **Luogo di svolgimento**

Da definire in base alla provenienza prevalente dei partecipanti e in base alle condizioni di

innevamento.

## **Durata e frequenza**

2 giorni per complessive 16 ore con frequenza obbligatoria (4 ore di teoria in aula e 12 ore di pratica).

La durata potrà variare in funzione delle condizioni nivometeorologiche e d'innnevamento.

## **Costi**

170,00 € (IVA INCLUSA).

Il costo è indicativo e potrebbe variare in funzione della località individuata per lo svolgimento delle lezioni.

## **Periodo**

Stagione invernale 2024/2025

## **Certificazione finale**

Attestato di frequenza con profitto.

## **Prove d'ingresso**

Non prevista.

## **Prerequisiti**

Essere autonomo nello scialpinismo in terreno di montagna di difficoltà media (livello S3.1 della scala Toponeige\*).

Avere delle solide basi in nivologia (conoscere i fondamentali della neve e delle valanghe, sapere utilizzare il proprio materiale di soccorso), in cartografia (lettura della carta, orientamento) e nel soccorso in valanga (sapere fare una ricerca semplice di un travolto con ARTVA/sonda/pala).

E' previsto un test di autovalutazione per stabilire l'idoneità a partecipare al corso.

(\*Niveau Toponeige Ski 3 Entrée dans le ski-alpinisme: passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu'à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides. <http://www.volopress.net/volo/spip.php?article367>)

## **Documenti necessari**

-

## **Destinatari**

Giovani > 18 anni e adulti > 29 anni occupati e disoccupati

## **Termine ultimo iscrizioni**

31/12/2024

## **Allegati**

## **Immagini**

---