



Corso di abilitazione professionale per ACCOMPAGNATORE CICLOTURISTICO della REGIONE PIEMONTE
e da MAESTRO ISTRUTTORE categorie promozionali e giovanissimi della FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

A.F. 2022-2023

Tot ore corso:	286
Tot ore teoria/pratica:	270
Tot ore formazione teorica a distanza:	61
Tot ore prova finale:	16

FAD: formazione a distanza su piattaforma di E-learning

LEZIONI PRATICHE/ESERCITAZIONI: lezioni sul campo/esercitazioni pratiche sul territorio piemontese

settembre	h	orario	attività	ottobre	h	orario	attività	novembre	h	orario	attività	dicembre	h	orario	attività	gennaio	h	orario	attività	febbraio	h	orario	attività	marzo	h	orario	attività	aprile	h	orario	attività	maggio	h	orario	attività							
1	gio			1	sab			1	mar			1	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	1	dom			1	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	1	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	1	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecniche specifiche di pratica ciclistica)	1	lun					
2	ven			2	dom			2	mer			2	ven			2	lun			2	gio			2	gio			2	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Territorio)	2	mar								
3	sab			3	lun			3	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	3	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA (Meccanica Ciclistica)	3	mar			3	ven			3	ven			3	lun			3	mer	8	08.30-12.30 / 13-17	PROVA FINALE Prove scritte e prova pratica TIZ				
4	dom			4	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	4	ven			4	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA (Meccanica Ciclistica)	4	mer			4	sab	4	14.00-18.00	LEZIONE TEORICA IN PRESENZA (Tecnica professionale/Comunicazione)	4	mar			4	gio	8	08.30-12.30 / 13-17	PROVA FINALE Prova pratica di accompagnamento + colloquio							
5	lun			5	mer			5	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecniche specifiche di pratica ciclistica)	5	lun			5	gio			5	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Comunicazione)	5	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	5	ven										
6	mar			6	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	6	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Territorio)	6	mar			6	ven			6	lun			6	lun			6	gio											
7	mer			7	ven			7	lun			7	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	7	sab			7	mar			7	mar			7	ven			7	dom								
8	gio			8	sab	4	14.00-18.00	LEZIONE TEORICA IN PRESENZA (Botanica)	8	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	8	gio			8	dom			8	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	8	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	8	sab			8	lun					
9	ven			9	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	ESCURSIONE DIDATTICA (Botanica)	9	mer			9	ven			9	lun			9	gio			9	gio			9	dom			9	mar								
10	sab			10	lun			10	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	10	sab			10	mar			10	ven			10	ven			10	lun			10	mer								
11	dom			11	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	11	ven			11	dom			11	mer	18.30-20.30	PRESENTAZIONE PROVA FINALE E ASSEGNAZIONE PROJETC- WORK	11	sab			11	sab			11	mar			11	gio								
12	lun			12	mer			12	sab			12	lun			12	gio			12	dom			12	dom			12	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	12	ven								
13	mar			13	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	13	dom			13	mar			13	ven			13	lun			13	lun			13	gio			13	sab								
14	mer			14	ven			14	lun			14	mer			14	sab	4	14.00-18.00	LEZIONE TEORICA IN PRESENZA (Geologia)	14	mar			14	mar			14	ven			14	dom								
15	gio			15	sab			15	mar			15	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	15	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	ESCURSIONE DIDATTICA (Geologia)	15	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	15	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	15	sab	4	14.00-18.00	LEZIONE TEORICA IN PRESENZA	15	lun				
16	ven		SELEZIONE (Prova pratica in bicicletta / Test scritto / Colloquio)	16	dom			16	mer			16	ven			16	lun			16	gio			16	gio			16	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	ESCURSIONE DIDATTICA (Ambiente alpino)	16	mar								
17	sab			17	lun			17	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	17	sab	8	08.30-12.30/13-17	LEZIONE DI PRATICA IN PALESTRA + LEZIONE TEORICA IN PRESENZA	17	mar			17	ven			17	ven			17	lun			17	mer							
18	dom			18	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	18	ven			18	dom			18	mer	1	18.30-20.30	TEST TIZ IN FAD	18	sab	7	08.30-12.30 / 13-18	LEZIONE TEORICO-PRATICA (Sicurezza e primo soccorso)	18	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecniche specifiche di pratica ciclistica)	18	mar			18	gio					
19	lun			19	mer			19	sab	4	14.00-18.00	LEZIONE TEORICA IN PRESENZA (Zoologia)	19	lun			19	gio			19	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA (Sicurezza e primo soccorso)	19	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Territorio)	19	mer	18.30-20.30	TEST AMMISSIONE ESAME IN FAD	19	ven						
20	mar			20	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	20	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	ESCURSIONE DIDATTICA (Zoologia)	20	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	20	ven			20	lun			20	lun			20	gio			20	sab						
21	mer			21	ven			21	lun			21	mer			21	sab			21	mar			21	mar			21	ven			21	dom									
22	gio			22	sab	7	08.30-12.30 / 13-16	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecniche specifiche di pratica ciclistica)	22	mar			22	gio			22	dom			22	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	22	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	22	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale)	22	lun					
23	ven			23	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Territorio)	23	mer			23	ven			23	lun			23	gio			23	gio			23	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Conoscenza del territorio)	23	mar							
24	sab	7	08.30-12.30 / 13-16	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecniche specifiche di pratica ciclistica)	24	lun			24	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	24	sab			24	mar			24	ven			24	ven			24	lun			24	mer							
25	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	LEZIONE TEORICO-PRATICA IN BICI (Tecnica professionale/Territorio)	25	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	25	ven		25	dom			25	mer	18.30-21.30	COLLOQUI TIZ	25	sab			25	sab			25	sab			25	gio								
26	lun			26	mer			26	sab			26	lun			26	gio			26	dom			26	dom			26	mer	18.30-20.30	TEST AMMISSIONE ESAME IN FAD	26	ven									
27	mar	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	27	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	27	dom		27	mar			27	ven			27	lun			27	lun			27	gio			27	sab								
28	mer			28	ven			28	lun			28	mer			28	sab	8	08.30-12.30 / 13-17	ESERCITAZIONE TEORICO-PRATICA (Orientamento)	28	mar			28	mar			28	ven			28	dom								
29	gio	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	29	sab			29	mar			29	gio			29	dom	8	08.30-12.30 / 13-17	ESERCITAZIONE TEORICO-PRATICA (Orientamento)			29	mer	2	18.30-20.30	LEZIONE TEORICA IN FAD	29	sab			29	lun								
30	ven			30	dom			30	mer			30	ven			30	lun			30	gio			30	gio			30	dom			30	mar									
				31	lun							31	sab											31	ven							31	mer									
	19			43				38				32				29				23			38				48				16											