

## CONTENUTI – PROGRAMMA DIDATTICO

Riportiamo qui di seguito i contenuti dei progetti standard dei corsi di abilitazione da:

- Accompagnatore cicloturistico – Regione Piemonte
- Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) – FCI

*Come previsto dalla D.G.R. 22-06-2009 n. 27-11643 e s.m.i., al fine del conseguimento dell'abilitazione federale da "Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2)", le materie del corso, la prova di ammissione e l'esame finale sono integrati secondo i programmi previsti dalla Federazione Ciclistica Italiana.*

*Pertanto, i contenuti del corso regionale vengono erogati con l'integrazione del corso TI2 ma le ore totali del corso restano invariate (ovvero 270 di teoria e 16 di prova finale).*

*Per il conseguimento del titolo TI2 è previsto un tirocinio della durata di 20 ore totali da effettuare entro la fine del corso presso una Scuola di Ciclismo riconosciuta o una Società ciclistica affiliata alla FCI.*

<b>ACCOMPAGNATORE CICLOTURISTICO – REGIONE PIEMONTE</b>	
<b>UF: LEGISLAZIONE E ORGANIZZAZIONE TURISTICA ED AMBIENTALE</b>	<b>15 ore</b>
Legislazione regionale in materia di organizzazione turistica, professioni turistiche Cenni sulla disciplina delle strutture ricettive ed agenzie di viaggio Operatori, enti, associazioni, consorzi turistici del territorio Normativa statale ed europea attinente al turismo Legislazione statale e regionale su parchi e aree protette Definizione e scopi dell'educazione, cos'è un centro di educazione ambientale	
<b>UF: TECNICA PROFESSIONALE</b>	<b>60 ore</b>
Compiti e norme per l'esercizio della professione Responsabilità civile professionale Norme fiscali e amministrative Deontologia professionale Codice della strada Didattica e animazione Gestione del servizio di accompagnamento in bicicletta Informatica finalizzata all'ambito professionale ed all'utilizzo di internet Cartografia, topografia, orientamento, uso degli strumenti satellitari di georeferenziazione, meteorologia	
<b>UF: COMUNICAZIONE</b>	<b>20 ore</b>
Il rapporto interpersonale con il cliente-turista, con i fornitori di servizi, con le istituzioni Dinamiche di gruppo Il rapporto con il gruppo Gestione delle tensioni e dei conflitti Cenni di marketing turistico	
<b>UF: TECNICA CICLISTICA</b>	<b>80 ore</b>
Tipologie del mezzo su due ruote Meccanica ciclistica Tecniche specifiche di pratica ciclistica	
<b>UF: IL TERRITORIO E LE SUE RISORSE</b>	<b>80 ore</b>
Conoscenza del territorio piemontese dal punto di vista delle risorse ambientali, naturalistiche, culturali, artistiche, produttive ed enogastronomiche, con particolare riferimento al territorio oggetto del corso Conoscenza teorica e pratica dei percorsi cicloturistici anche attraverso uscite sul territorio	
<b>UF: ELEMENTI SULLA SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO</b>	<b>15 ore</b>
I traumi più comuni Norme generali di primo soccorso La cassetta di pronto soccorso da viaggio Regole sull'accompagnamento in sicurezza su itinerari cicloturistici Le cause principali di incidenti	

	<b>Totale teoria e pratica</b>	<b>270 ORE</b>
	<b>Totale esame finale</b>	<b>16 ORE</b>
	<b>Totale percorso</b>	<b>286 ORE</b>

<b>MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (T12) - FCI</b>	
Prova pratica di ammissione	4
I corsi della FCI – Nuova normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	1
Il Maestro - Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	3
Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	2
Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	2
L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo.	2
L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.	2
L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 PRATICA. Esercizi, circuiti, progressioni didattiche, giochi presportivi e sportivi.	2
L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 PRATICA. Esercizi, circuiti, progressioni didattiche, giochi presportivi e sportivi.	2
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	2
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	2
La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	2
L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	2
Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C: esercizi tecnici specifici MTB e BMX	4
Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria Giovanissimi: FUORISTRADA – STRADA - PISTA	2
Psicopedagogia: la comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	4
Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	2
Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	2
Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	2
Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	1
I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	2
L'approccio alla disabilità	1
<b>Totale teoria e pratica</b>	<b>44</b>